

Petualangan Tumbuh Kembang

Panduan “Koas Pahlawan”
Menguasai **Deteksi Dini & KPSP**



Masa Keemasan: Fondasi 6 Tahun Pertama



Anak usia 0-6 tahun berada dalam Masa Keemasan. Pertumbuhan harus dikawal agar mencapai potensi genetik optimal.

Musuh Tersembunyi di Balik Layar



Defisiensi Zat Besi

Mengancam perkembangan kognitif dan IQ anak.



Gangguan Motorik

Keterlambatan gerak kasar/halus (misal: tidak bisa duduk mandiri usia 9 bulan).



Keterlambatan Bahasa

Tidak ada kata pertama di usia 12 bulan.



Gangguan Sosial-Emosional

Minim afeksi, sulit merespons perubahan rutinitas.

Mengapa Kita Harus Cepat Tanggap?

Tindakan Lebih Awal

Intervensi dini memberi hasil perbaikan yang jauh lebih signifikan.

Kurangi Stigma

Pengetahuan yang tepat mengurangi ketakutan orang tua.

Kualitas Hidup Optimal

Mencegah hilangnya potensi kognitif permanen.

Koas Anak adalah garis pertahanan pertama dalam mendeteksi anomali ini!

Inventaris Senjata Koas Anak



Kurva WHO/CDC

- **Fokus:** Pertumbuhan (Fisik)
- **Indikator:** Berat Badan, Tinggi Badan, Lingkar Kepala



KPSP & SDIDTK

- **Fokus:** Perkembangan (Neurologis & Fungsional)
- **Indikator:** Observasi 4 sektor kemampuan anak (Motorik, Bahasa, Sosial)



Aturan Emas: Jangan tertukar!

Anak dengan pertumbuhan fisik normal belum tentu memiliki perkembangan neurologis yang sesuai.

★ KPSP: Peta Harta Karun Perkembangan

Apa itu KPSP?

Kuesioner Pra Skrining Perkembangan

Format

9-10 pertanyaan spesifik per kelompok umur



Cara Kerja

Hanya membutuhkan jawaban mutlak YA atau TIDAK

Rentang Usia

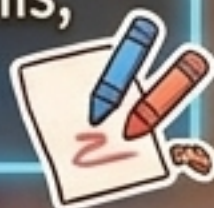
Dirancang dari usia 3 bulan hingga 72 bulan

Jurus Detektif Koas: Bertanya & Mengobservasi

1. Siapkan Magic Props

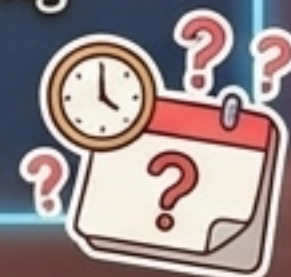


- Bola, kubus 2.5 cm, kertas, krayon, kismis, kerincingan.



2. Hitung Usia Kronologis

- Tentukan kuesioner yang tepat (jika prematur, gunakan usia koreksi).



3. Tanya Ibu + Observasi Langsung

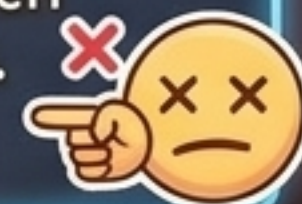
Jangan hanya bertanya. Minta anak mempraktikkan langsung (contoh: menyusun kubus, menendang bola).



4. Hindari Leading Questions



Jangan memberi isyarat dengan telunjuk atau mata saat memberi perintah ke anak.







Checkpoint 1: Toddler Beraksi (12-24 Bulan)

Level Up!



Target Keterampilan

-  • **Motorik Kasar:** Berjalan mundur 5 langkah tanpa jatuh; membungkuk memungut mainan.
-  • **Motorik Halus:** Mengambil benda kecil (Pincer Grasp); menumpuk 2 buah kubus.
-  • **Bahasa:** Mengucapkan minimal 3 kata bermakna (selain papa/mama).
-  • **Sosial:** Meniru pekerjaan rumah tangga; minum dari gelas tanpa tumpah.







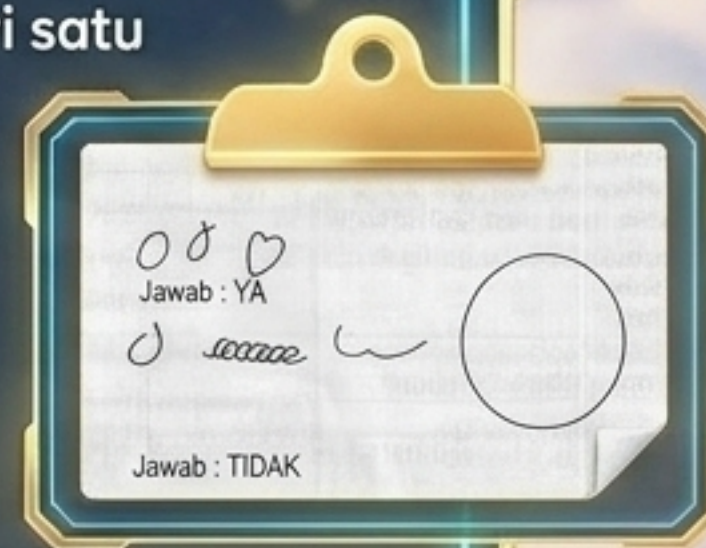
Checkpoint 2: Eksplorasi Pra-Sekolah (36-48 Bulan)

Level Up!



Target Keterampilan

-  • **Motorik Kasar:** Mengayuh sepeda roda tiga sejauh 3 meter; berdiri satu kaki selama 2 detik.
-  • **Motorik Halus:** Menggambar lingkaran sempurna (tanpa dibantu).
-  • **Bahasa:** Menggunakan 2 kata bersambung (contoh: minta minum).
-  • **Sosial:** Mengenakan sepatu sendiri; mencuci tangan sendiri.



Checkpoint 3: Siap Sekolah! (60-72 Bulan)

Level Up!




Target Keterampilan

Logika Kognitif


- Menjawab benar situasi abstrak (Apa yang dilakukan jika kedinginan/lapar?).
- Menunjuk warna dengan tepat.



Motorik Halus

-  Menggambar sosok manusia dengan minimal 6 bagian tubuh.

Motorik Kasar

-  Menangkap bola tenis dengan kedua tangan; berdiri satu kaki selama 11 detik.

Kalkulasi KPSP: Penentuan Status



Misi Penyelamatan: Status Meragukan



1. **Apresiasi.** Puji ibu karena telah mengasuh anak dengan baik (bangun kepercayaan).

2. **Edukasi Spesifik.** Ajari ibu cara memberi stimulasi pada sektor yang tertinggal sesering mungkin.

3. **Evaluasi Ulang.** Jadwalkan kontrol ulang KPSP dalam 2 minggu.

4. **Keputusan.** Jika setelah 2 minggu skor tetap 7-8, status berubah menjadi **Penyimpangan**.

Memanggil Pasukan Khusus: Status Penyimpangan



Terapi Fisioterapi

Pasukan ahli gerak.
Memulihkan dan melatih kontrol motorik kasar/halus.



Terapi Wicara

Pasukan ahli bahasa.
Merangsang komunikasi verbal dan pemahaman.



Terapi Psikologis

Pasukan ahli emosi.
Mengatasi masalah interaksi sosial dan regulasi emosional.



Jangan ragu merujuk ke spesialis. Waktu adalah kunci!



Upgrade Sistem: Era Digital Tumbuh Kembang



E-Health & PrimaKu

Rekomendasi resmi IDAI untuk pemantauan digital oleh orang tua.

Fitur Utama

Pencatatan kuesioner dinamis (IDPABA), kurva otomatis, dan pengingat imunisasi.

Keuntungan

Mengurangi human error dalam plotting data & memantau perkembangan secara real-time.

Sumpah Pahlawan Koas: Akhir Bahagia Dimulai di Sini

[Pemantauan Berkala] + [Deteksi Dini KPSP] + [Intervensi Tepat] = Kualitas Hidup Maksimal

Anda bukan sekadar mencentang daftar periksa. Anda sedang menjaga gerbang masa depan genetik dan kognitif seorang anak. Jadilah pahlawan tumbuh kembang mereka!